



Lippenklebetechnik Was sie für die Technik benötigen



Micropore Tape (ca. 3-4 cm)



Schere



Lippen



1. Gesicht wasche und
Zähne putzen



2. Ein Stück Klebeband
abschneiden



3. Klebeband an beiden Enden falten



4. Lippen trocken tupfen



5. Lippen entspannen
und Klebeband
horizontal auf Lippen
kleben



6. Für Anfänger Klebe-
band vertikal
kleben



7. Gute Nacht!

Wenn Sie das Band im Schlaf abreißen ... wenden Sie sich an Dr. Charles A. Smith. Er kann Ihnen helfen herauszufinden, was sie daran hindert, ständig aus ihrer Nase auszuatmen. Vielleicht haben Sie Allergien, eine krumme Nasenscheidewand, reaktive Nasenmuscheln, große Polypen / Tonsillen oder andere Atemwegsprobleme, die vor dem Beginn eines Lippenband-Protokolls behandelt werden müssen.