



# CHARLES A. SMITH, DDS & KOLLEGEN

Spezialisten für Ästhetische Zahnheilkunde

## Anweisung/ Verhaltensregel

### Zungen/ Lippenbändchen Entfernung für Säuglinge / Kinder / Erwachsene

- Es ist wichtig, dass Sie sich nach dem Eingriff **mit Ihrer Hebamme in Verbindung setzen**, um optimale Ergebnisse **für Säuglinge** sicherzustellen.
- In den gelaserten Bereichen treten normalerweise Schwellungen auf. Dies wird normalerweise nach etwa eineinhalb Tagen nachlassen.
- Das Baby kann nachmittags und abends nach dem Eingriff wählerisch sein und nicht so viel stillen. Das ist normal und lässt nach. Bei Bedarf können Sie Baby Paracetamol verwenden.
- Nach dem Eingriff tritt vor allem in den ersten Tagen eine kleine Menge Flecken oder Blutungen auf. Da ein Laser verwendet wird, werden Blutungen minimiert. Wenn die Lippe stößt, kann der Bereich erneut bluten. Drücken Sie einfach auf den Bereich, um die Blutung mit der bereitgestellten Tupfer zu stoppen. Stellen Sie sicher, dass es etwas feucht und nicht trocken ist, um ein Abreißen der heilenden Wunde und Haut zu vermeiden.

## STRECKEN:

- Es gibt zwei wichtige Konzepte, die Sie bei oralen Wunden verstehen müssen:
  - 1.) Eine offene orale Wunde zieht sich während der Heilung gerne zum Zentrum der Wunde zusammen.
  - 2.) Wenn Sie zwei rohe Oberflächen in der Nähe des Mundes haben, werden sie wieder angefügt.
- Strecken Sie nach dem Eingriff ( Zunge oder Lippe) ist der Schlüssel zu einem optimalen Ergebnis und Heilung. Diese Abschnitte sind NICHT dazu bestimmt, kraftvoll oder verlängert zu sein. Es ist am besten, schnell und präzise mit Ihren Bewegungen zu sein.
- Das Hauptrisiko einer Zungen/ Lippenbändchen Entfernung besteht darin, dass der Mund so schnell abheilt, dass er entweder an der Zunge oder an der Lippe vorzeitig wieder anhaften kann, was zu einer neuen Einschränkung der Beweglichkeit und dem Fortbestehen oder Wiederauftreten der Symptome führt. Die Übungen werden am besten mit dem Baby auf dem Schoß (oder auf einem Bett liegend) durchgeführt.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie es (Zunge oder Lippe) strecken (Handschuhe sind erforderlich)
- Befeuchten Sie Ihren Finger beim Dehnen mit Aloe, Kokosnussöl oder Olivenöl. Wenn Sie diese nicht haben, können Sie Ihren Finger mit Wasser befeuchten. Machen Sie die Streckungen nicht mit einem trockenen Finger.
- Beginnen Sie heute mit dem Dehnen, bevor Sie zu Bett gehen und einmal in der Nacht (jede Nacht). Gehen Sie nicht länger als 6 Stunden ohne Dehnung zu Bett.



# CHARLES A. SMITH, DDS & KOLLEGEN

Spezialisten für Ästhetische Zahnheilkunde

- Machen Sie die Dehn/Streckübungen in den ersten 3 Wochen 8-mal am Tag und verringern Sie dies dann in der 4. Woche von 7 auf 6 bis 5 auf 4 bis 3 auf 2 bis 1 pro Tag, bevor Sie am Ende der 4. Woche vollständig aufhören. Gehen Sie nicht länger als 6 Stunden zwischen den Dehnübungen.
- Beenden Sie das Gerät nicht vor 4 Wochen, da es sonst zu einem Wiederaanbringen kommt.

## Dehnungsinformationen:

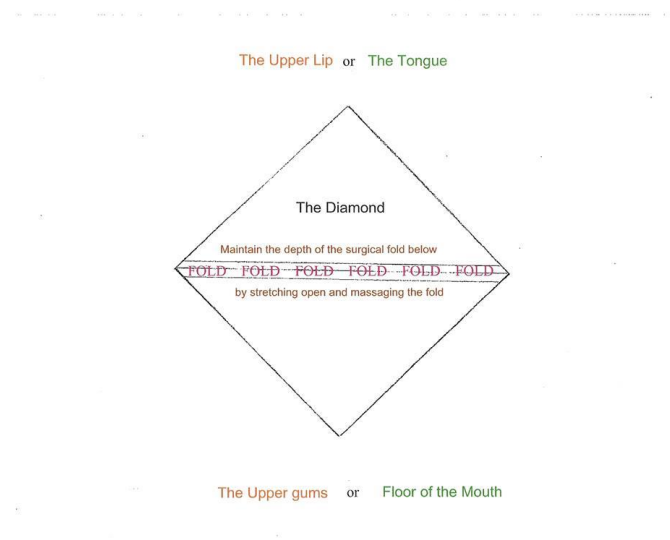
Legen Sie den Kopf des Babys in Ihren Schoß, um die richtige Richtung und Kraft zu unterstützen.

A.) Der Reckvorgang sollte nicht länger als 30 Sekunden dauern.

B.) Wenn Ihre Finger für die Dehnung nicht gut in den Mund des Babys passen, können Sie einen Zungenspatel aus Kunststoff oder Q-Tips verwenden.

C.) Für die Lippe: Heben Sie die Lippe mit leichter bis mäßiger Kraft bis zur vollen Ausdehnung an.

D.) Für die Zunge: Heben Sie die Lippe mit mäßiger Kraft von den Seiten bis zur vollen Streckung an.



**Die entstandenen Wunden sind typischerweise rautenförmig.** Dieser Diamant hat drei Dimensionen: Höhe, Breite und Tiefe. Dies ist besonders wichtig für die Zungenwunde, die viel tiefer ist als die Lippenwunde. Die Beibehaltung dieser drei Dimensionen ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Heilung.



# CHARLES A. SMITH, DDS & KOLLEGEN

Spezialisten für Ästhetische Zahnheilkunde

**Die Oberlippe** ist die einfachere Dehnung der beiden Stellen. Wenn Sie beide Stellen dehnen müssen, empfehle ich Ihnen, mit der Lippe zu beginnen. Normalerweise mögen Babys keine der Dehnungen und können auch weinen. Wenn Sie mit der Lippe beginnen, können Sie leichter unter die Zunge gelangen, sobald das Baby zu weinen beginnt. Legen Sie Ihren Finger für die Oberlippe einfach unter die Lippe und bewegen Sie ihn so hoch wie möglich (bis er auf Widerstand stößt). Dann fegen Sie 1-2 Sekunden lang vorsichtig hin und her.

**Denken Sie daran, dass das Hauptziel dieses Verfahrens darin besteht, Ihren Finger zwischen die rohen, gegenüberliegenden Oberflächen der Lippe und des Gummis zu schieben, damit sie nicht zusammenkleben können.**

**Die Zunge** sollte der nächste Bereich sein, in dem Sie sich strecken. Führen Sie beide Zeigefinger in den Mund ein (setzen Sie einen in den Mund ein und strecken Sie den Mund in Richtung der Wange, um Platz für den Zeigefinger zu schaffen). Dann tauchen Sie mit beiden Zeigefingern unter die Zunge und nehmen Sie sie in Richtung des Daches des Babys. Die Zunge benötigt drei separate Dehnungsbewegungen:

- Wenn Sie sich unter der Zunge befinden, versuchen Sie, die Zunge so hoch wie möglich zu heben (in Richtung des Gaumens des Mundes). Halte es für 1-2 Sekunden dort und entspanne dich dann. Das Ziel ist es, das Bändchen vollständig zu entfalten, so dass er fast flach ausgerichtet ist (Denken Sie daran, dass die Falte das Bändchens in der Mitte der erste Ort ist, an dem er erneut angebracht wird). **Der Schlüssel zum Erfolg dieser Dehnung ist, dass Ihre Finger vor dem Anheben der Zunge tief genug positioniert sind. Stellen Sie sich vor, wie ein Gabelstapler funktioniert: Wenn Sie die Gabelstapler nicht vollständig unter die Palette legen, können Sie die Palette direkt nach oben heben.** Ich empfehle, die Zeigefinger zusammenzudrücken, um zu verhindern, dass sie sich trennen, in Richtung Band schieben und dann sicherstellen, dass die Zunge nach oben und nicht nach hinten geht. Wenn sich Ihre Finger auf beiden Seiten des Bandes lösen und bewegen, wird Ihr Hebedruck auf die Zungenflanke gerichtet und nicht auf des Zungen/ Lippenbändchens selbst.
- Legen Sie mit einem Finger die Zunge nach oben und legen Sie den anderen Finger in die Mitte des Zungen/- Lippenbändchens. Drehen Sie den Finger zur Seite und bewegen Sie ihn von vorne nach hinten, um den Band so tief wie möglich zu halten. Verwenden Sie eine Hubbewegung, wenn Sie durch den Band streichen und versuchen, die horizontale Falte über diesen Band zu trennen. Stellen Sie sicher, dass Ihr Finger innerhalb des Bandes beginnt, wenn Sie diese Dehnung durchführen.



## CHARLES A. SMITH, DDS & KOLLEGEN

Spezialisten für Ästhetische Zahnheilkunde

- Massieren Sie auf beiden Seiten des Zungen/-Lippenbändchens, um die Muskulatur des restlichen Mundbodens zu lockern. Sie können mehr Druck auf diese Strecken ausüben, da Sie sich zu diesem Zeitpunkt noch nicht in der Wunde befinden.

Dies ist ein Beispiel für eine falsche Dehnung. Sehen Sie, wie die Finger vom Band entfernt sind? Wenn diese Finger die Zunge anheben, wird zu viel von dieser Kraft auf die Seiten der Zunge gerichtet, und der mittlere Abschnitt ist immer noch festgeklemmt. Dies führt zu einem erneuten Anbringen. Konzentrieren Sie sich darauf, Ihre Zeigefinger geistig miteinander zu verkleben - dies zwingt Sie, in der Mitte zu bleiben, direkt auf dem Band. Wenn Sie in das Zungen/-Lippenbändchen drücken und dann die Zunge anheben, wird sich die obere Hälfte des Bandes idealerweise von der unteren Hälfte des Bandes lösen. Es ist darauf zu achten, dass die Falte über den Band getrennt wird, was zu einem erfolgreichen postoperativen Dehnungsschema führt.

