



# CHARLES A. SMITH, DDS & KOLLEGEN

Spezialisten für Ästhetische Zahnheilkunde

## ANLEITUNG/ VERHALTENSREGEL: **ENTFERNUNG DER ZÄHNE**

- Beißen Sie sanft auf ein Tupfer ca. **1 Stunde** lang. Bleibt die Blutung bestehen, nehmen Sie einen neuen Tupfer und legen Sie den Tupfer direkt über die Blutungsstelle. Beißen Sie für eine weitere Stunde auf den Tupfer. Wiederholen, bis die Blutung aufhört.
- legen Sie bitte bei Bedarf Eis auf das Operationsgebiet pro Stunde 20 Minuten lang. Tun Sie dies für ungefähr 6-8 Stunden.
- **Bürsten:** Bürsten und Zahnseide häufiger als normal benutzen. Gute Hygiene ist der Weg zu einer schnellen Heilung. Das normale Bürsten erfolgt 3x täglich, jeweils 3 Minuten lang. Zahnseide normalerweise 1x pro Tag.
- **Spülen:** 1. Tag nach der Operation mindestens 8 Mal täglich mit warmem Wasser spülen, besonders nach den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen. Am zweiten Tag sollten die Spülungen allmählich heißer und kräftiger werden. Acht Spülgänge pro Tag für 2 Wochen
- **Ernährung:** Weiche Nahrungsmittel eignen sich am ersten Tag. Trinken Sie viel Flüssigkeit und essen Sie nahrhafte Lebensmittel, um Austrocknung und verringerten Körperwiderstand zu vermeiden.
- Vermeiden Sie, während der Taubheit, Ihre Zunge oder die Innenseite Ihrer Wangen oder Lippen zu beißen oder zu kauen. Es ist sehr wichtig für Eltern, Kinder nach der Behandlung dies zu genau zu beobachten!
- **Medikationen:**
  - Wenn Sie ein Antibiotikum oder ein Schmerzmittel erhalten, nehmen Sie es wie angewiesen
  - Ein mildes Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Paracetamol wird am besten für die ersten 4 Tage geeignet sein.
- Nach 24 Stunden kann etwas Schwellung auftreten. Wenn Schwellungen oder Schmerzen anhalten oder zunehmen, sollten Sie zur Beurteilung zur Zahnarztpraxis zurückkehren.



# CHARLES A. SMITH, DDS & KOLLEGEN

---

Spezialisten für Ästhetische Zahnheilkunde

- Unterlassen Sie an den ersten 2 Tagen nach der Operation Folgendes:
  - Kein Rauchen oder Alkoholkonsum jeglicher Art
  - Kein Trinken durch einen Strohhalm
  - Keine kräftige Spülung (die ersten 24 Stunden)
  - Kein Spucken
  
- Wenn Sie eine der folgenden Symptome haben, gehen Sie bitte direkt in die Notaufnahme:
  - Immer größer als 100 Grad Fahrenheit
  - Verringerung der Fähigkeit, den Mund zu öffnen
  - Schweres oder schmerzhaftes Schlucken
  - Heiserkeit
  - Fortsetzung der starken Blutungen nach den Schritten in # 1
  - Schwierigkeiten beim Atmen