



D.D.S./State Univ. of New York at Buffalo
Charles A. Smith & Kollegen
Zahnärzte

Anleitung für kieferorthopädische Behandlung

Jetzt trägst du Brackets

Sie können sich auf eine gesündere und glücklichere Zukunft freuen. Halten Sie Termine ein, befolgen Sie die Anweisungen, beobachten Sie die Zahnpflege und beschleunigen Sie den erfolgreichen Abschluss Ihrer kieferorthopädischen Behandlung.

Ernährung: Lebensmittel, die Sie nicht essen können.

1. Kaugummi
2. Kartoffelchips und Maischips
3. Apfel oder anderes hartes Obst und Gemüse wie Karotten oder Sellerie, sofern sie nicht in kleine Stücke geschnitten werden.
4. Brezel
5. Jede Art von Nüssen
6. Steak - wenn nicht zart und in kleine Stücke geschnitten
7. Popcorn
8. Karamell
9. Bonbons und Toffee
10. Pizza-Kruste
11. Kein Eis kauen
12. Pass auf, wie du in den Mund getroffen wirst

Während der Kieferorthopädischen Behandlung:

gehen Sie bitte nicht mit Zunge, Fingern, Lippen oder Gegenständen an die Kieferorthopädische Appliance/Geräte. Unfälle mit Appliance/Geräten oder losen Bändern sollten sofort gemeldet werden. Wenn ein vorstehender Draht Reizungen verursacht, decken Sie ihn mit Wachs ab und rufen Sie in der Zahnarztpraxis an, um Rat zu erhalten.

Zahnbürste & Zahnseide:

Zahnbürsten und Zahnseide haben zwei Ziele. Zum Entfernen von Speiseresten zwischen Zähnen und Appliance/Geräten. Die andere besteht darin, ein nahezu unsichtbares Wachstum auf der Zahnstruktur zu entfernen, das als bakterielle Plaque bekannt ist. Bürsten Sie nach dem Essen Ihre Zähne ca. 3 Minuten lang.