



CHARLES A. SMITH, DDS & KOLLEGEN

Spezialisten für Ästhetische Zahnheilkunde

Anweisung/ Verhaltensregel:

Invisalign

- Tragen Sie die Aligner mindestens 23 Stunden pro Tag. Denken Sie daran, dass sich Ihre Zähne sofort in ihre ursprüngliche Position bewegen, wenn Sie Ihre Aligner nicht im Mund befinden.
- Sie können die Aligner beim Essen und Trinken tragen. Die Aligner werden sich von dunklen Speisen und Getränken verfärben. (Vermeiden Sie Curry)
- Wenn Sie sie zum Essen entfernen: Frühstück 15 Minuten, Mittagessen 15 Minuten, Abendessen 30 Minuten.
- Spülen Sie Ihren Mund und Aligner ab, nachdem Sie zuckerhaltige Getränke getrunken haben.
- Putzen Sie Ihre Zähne und Aligner nach jedem Essen.
- Wir bieten „Chewies“ an, die dreimal täglich verwendet werden, um die Zahnbogenentwicklung und die Zahnbewegung zu fördern. Bei Bedarf können Sie im Internet weitere "Kaubonbons" bestellen unter Google "Aligner Chewies".
- Verwenden Sie die "Chewies" dreimal täglich für 5 bis 10 Minuten, vorzugsweise nach dem Essen.
- Verwenden Sie die „Kaubonbons“, indem Sie an allen Stellen im Mund anbeißen und halten oder kauen.
- Wechseln Sie Ihre Aligner wie von der Praxis empfohlen. Die meisten Patienten wechseln alle 7 Tage.
- Überprüfen Sie Ihre Aligner, um sicherzustellen, dass alle Zähne rotieren und perfekt in die Aligner passen, bevor Sie zu den nächsten Alignern wechseln.
- Wenn Ihre Zähne NICHT perfekt rein passen, wechseln Sie NICHT den nächsten Aligner und tragen Sie den gleichen Aligner weiter verwenden Sie die "Chewies", bis Ihre Zähne perfekt in den Aligner passen.
- Wenn Sie Probleme haben, dass sich die Zähne nicht bewegen oder der Aligner nicht richtig passt, rufen Sie bitte die Praxis an und vereinbaren Sie einen Termin.